без наркотиков Екатеринбу



Наркотест для депутата

Президент Фонда «Город без наркотиков» Андрей КАБАНОВ предложил депутатам областного Законодательного собрания пройти тест на все виды

тиков» провел пикет у стен Законодательного собрания Свердловской области, в ходе которого лидер Фонда Аидрей татам пройти тестирование на средств. Свердловские парламентарии оцеиили акцию шенных депутатов ие отказался пройти тест. Акцию не оставил без виимания и губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев, который подошел к наркоборцам и пожал руки участиикам акции.

В день заседания прошли тест депутаты Дмитрий Ионин и Вячеслав Вегнер. Оба теста показали отрицательный результат - это значит, что иаркотики они не употребляют. Остальных депутатов планируется протестировать в отдельно назначенный день. Фонд «Город без наркотиков» направил председателю Заксобрания Людмиле Бабушкиной обращение с просьбой поддержать акцию и дать разрешение на проведение те

Фонд «Город без нарко- стирования в стенах законодательного органа

Напомним, «Город без наркотиков» проводит постоянную акцию по бесплатному и КАБАНОВ предложил депу- анонимному тестированию иа наркотики. Каждый желающий употребление наркотических может пройти экспресс-тест на все виды наркотиков в здании Фонда по адресу: ул. Белинскофондовцев - ни один из опро- го, д. 19. Кроме того, фондовцы заявили о начале кампании по тестированию екатеринбургских школьников. Тестирование булет проволиться в школах города, с согласия родителей учащихся и директоров школ.



«Депутат, как человек, который представляет наши интересы во власти, должен быть примером для подражания. А сейчас мы порой включаем телевизор, слушаем наших народных избранников, читаем принятые законы и ужасаемся: вы там ничего, случаем, не употребляете? Это относится, прежде всего, к федеральному уровню. Но наши депутаты повели себя достойно – ни один пройти тестирование не отказался, и в целом нас поддержали. А вообще, такое тестирование для всех чиновников нужно сделать обязательным, как медкомиссию

Андрей КАБАНОВ, президент Фонда «Город без наркотиков»

Парковка

АНОНСЫ

на газонах наступает на основа



Мошенники

тить свой кошёлек от посягательств мошенников?







Россияне назвали основные причины, которые, по их мнению. подталкивают детей и подростков к самоубийствам

ОТКРЫТИЕ

«Город без наркотиков» открыл приёмную для жителей Верх-Исетского района

По словам Андрея КАБАНОВА, в приёмную Фонда можно обратиться по любым житейским проблемам.

Приёмная открыта для удобства жителей, которые теперь смогут получить квалифицированную помощь по любым вопросам в своём районе.

«Фоид "Город без наркотиков" - самое авторитетное обществениое движение в Екатеринбурге. Так получилось, что за 17 лет иепрерывной работы мы заслужили доверие горожаи, и теперь к нам обращаются по самым разным вопросам, не связанным с наркотиками. Отказать в помощи мы ие имеем морального права и помогаем всем, чем можем. Поэтому приглашаю обращаться в нашу общественную приёмную иа Крауля, 61/3», - сказал Кабанов.

Записаться на приём можно по телефону (343) 202-03-03, приём ведётся с понедельника по пятницу, время работы с 10:00 до 19:00.



Россияне считают наркотики и алкоголь основной причиной детских суицидов



Россияне назвали основные причины, которые, по их мнению, подталкивают детей и подростков к самоубийствам.

о их мнению, зафиксированному недав-ним социологическим опросом ВЦИОМ, такими причинами чаще всего становятся наркотики и алкоголь -35% опрошенных, зависимость от компьютерных игр - 25%, конфликты с родителями - 21%, иесчастная любовь - 17%, психические болезни - 17% и недостаток общения - 17%.

Чтобы спасти детей от самоубийства, как полагают 30% опрошенных, родителям необходимо проявлять большую заботу и ближе общаться с несовершеннолетними. А государство должно обеспечить досуг для детей - так считают 14% участников исследования.

Между тем, незадолго до проведения этого опроса разгорелся скандал вокруг расследования «Новой газеты», в котором журналисты рассказали о закрытых группах в соцсети «ВКонтакте», где неизвестные склоняют детей к суициду. По данным издания, с ноября 2015 года по апрель 2016-го покончили с собой до 130 несо-

вершеннолетних, причём почти все они были членами одних и тех же групп в Интернете, жили в благополучных и любящих семьях.

Свердловская область, ещё несколько лет назад бывшая среди лидеров печальной статистики по России, сейчас иаходится в середине списка, а, по данным областного Центра гигиены и эпидемиологии, самыми неблагополучными с точки зрения подростковых суицидов городами являются Артииский, Каменск-Уральский, Староуткинск, Североуральск, Кировград и Екатеринбург.

АКТУАЛЬНО

Не попадайтесь на удочку мошенников!

Фонд «Город без наркотиков» предупреждает: в Екатеринбурге активизировались мошенники

приёмную Андрея КАБАНОВА, прези-дента Фонда «Город без наркотиков», обратилась пожилая жительница Верх-Исетского района, которая пожаловалась на действия мошенников, «выманивших» у старушки 48 тысяч рублей за... обычную кастрюлю! Как рассказала переживающая женщина, подонки на протяженни семи часов убеждали её купить предмет, который в магазиие стоит не больше тысячи рублей. А когда пенсионерка уже была готова отдать всё, лишь бы они ушли из её квартиры, подсунули ей договор, по которому она заплатила 9 тысяч рублей единовременно, а также согласилась ежемесячио выплачивать порядка 5,5 тысяч рублей. При этом циничные преступники даже не удосужились отдать ей злополучную кастрюлю!

Лидер фондовцев отреагировал на действия подлецов предельио жёстко. Кабанов обратился к жителям района с просьбой незамедлительно сообщать о появлении подобных персонажей в его приёмную по телефону (343) 202-03-03. «С такими животными мы общаться умеем, их обязательно найдем и убелительно объясним, что обкралывать напих пенсионеров - занятие подонков и мразей!» - сказал Кабанов

В настоящее время юристами приёмной готовится обращение в суд, с требованием признать заключённый договор недействительным и вернуть женщине её деньги.

Читайте на четвёртой полосе Памятку о том, как не стать жертвой мошенников!



ОПЕРАЦИИ ФОНДА

«СПАЛИЛИ» БАРЫГ

Поступила информация на телефон «Страны без наркотиков», что на Вторчермете наркоманы в одном из подъездов разгромили все цветочные клумбы в поисках закладок наркотиков и оставили сотовый телефон с перепиской о покупке наркотиков в интернет-магазине. Мы забрали у жильцов подъезда телефон и передали в ОБНОН. По этой информации были установлены люди, которые работали на ланный



магазин. Вскоре двое из них, вполне себе немолодые люли Никита И. и Наталья Д., были задержаны при закладке наркотиков по адресу ул. Аптекарская, 39. При досмотре у Никиты были изъяты две банков ские карты и два сотовых телефона, а у Натальи - два фольгированных свёртка с наркотическим веществом. После задержания она дала согласие на проведение осмотра квартиры, где они хранили наркотики по ул. Агрономическая, 18/Б. В ходе проведения осмотра на кухне, в нижней части электроплиты, обнаружено и изъято 84 свёртка того же наркотического средства массой 195,37 г, а также пакет N-метилэфедрона (PVP) массой 9.69 г. Ст. 228 1 ч. 3.

Совместная операция Фонда и ОБНОН ГУ ГУВД по СО

M «MMEET PERËHKA, KOTOPOMY НЕТ ЕЩЁ ГОДА»

В вечернее время заметили такси ВАЗ-2110 около киви-терминала. Через какое-то время машина поехала, - мы за ней

Машина совершила несколько остановок, на последней остановке из неё вышла девушка и зашла в дом по ул. Береговая-Краснокаменская, 5 в первый подъезд. Решили её при выходе из подъезда задержать. Задержанной оказалась Ксения К. В ходе личного досмотра был обнаружен свёрток «соли».

Эта девушка ранее задерживалась с неким Шурковым Романом (известный наркоторговец, но на сегодняшний день проколол всё, даже Porsche Cavenne), Последний раз её задерживали на квартире у Шмотлая (при кон-



трольной закупке). Имеет ребёнка, которому нет ещё года. В конце концов, она оказала содействие и заказала соль некому Антону. Встречу назначали в центре, на ул. Ленина, нелалеко от плошали 1905 года. Несколько раз встреча переносилась. В итоге машина, на которой приехал Антон, остановилась неподалеку от назначенного места, а наркотик пошёл отдавать другой человек. В итоге были за держаны Михаил А. и Антон П.

У Михаила при личном досмотре был обнаружен прозрачный пакетик с веществом ТНЦП 2201. Ст. 228 ч. 2 у обоих.

Совместная операция

БИЗНЕС НЕ ПОШЁЛ

Пока оформляли предыдущего задержанного, в дежурную часть ОП № 1 позвонила девушка и сказала, что идёт за двумя молодыми людьми, которые раскладывают закладки. Сотрудники ППСП съездили, задержали их и доставили в отдел. При досмотре ничего обнаружено не было, но при них был телефон, в котором находились аудиозаписи с указанием мест расположения закладок.

Продолжение на стр. 4

День за днём

Президент Фонда «Город без наркотиков» Андрей Кабанов – личность для Екатеринбурга, без преуменьшения, легендарная. Будучи главным наркоборцом города, в 2005 году Кабанов избрался в Екатеринбургскую городскую Думу четвёртого созыва. Что получилось из похода во власть - в рубрике «Дневники депутата Кабанова».

31 МАРТА 2006 ГОДА.

Всем привет! Начну с того, что 20 марта нсполнился ровно год со дня избрания депутатом городской Думы. Должен вам честно сказать, что наша городская Дума - полная ж...

В первые дни были заметные шевеления (шла активная работа по принятию Устава города). Многим из нас казалось, что мы можем принять такой Устав, с которым нашим гражданам, н мне в том числе, станет полегче жить в нашем любимом городе. Даже была создана инициативная группа, порядка 14 депутатов (в том числе н я), которые тешили себя надеждой внести в Устав что-то нужное и новое. Чем ближе было принятие, тем меньше нас становилось.

Наступил час икс. Принятие

Мы, уже в составе 10 человек, за полчаса до Думы собиемся н решаем, что делать. Моё предложение было таковым: надо попробовать заблокировать принятие того Устава. который нашему городу просто навязали (грабительский Устав), н если это нам не удаётся, нужно просто вставать и уходить. На что мне все ответили: «Это не очень дипломатично». Тогда я в резкой форме со всеми попрощался н пошёл на Думу.

Дума началась. Я попросил слово, поздравил с успешным принятием (хотя ещё лаже не была оглашена повестка) Устава хозяина города Тунгусова н его зама Чернецкого. У Тунгусова, который находился в зале, вытянулось лицо н запотели линзы. Я вышел из зала. Вот так началась моя депутатская леятельность.

А чтобы ии у кого не было иллюзий, Дума полностью, за нсключением буквально трёх человек, подвластна Тунгусову н Чернецкому, н они проводят любое решение через городскую Думу. Подавляющее большинство этих решений направлено против улучшения жизни горожан, но значительно улучшает жизнь Чернецкого н его окружения.

Таких решений было принято много. Это прностановление выплаты льгот неимущим. Это прностановление льгот для инвалидов по жилищным платежам и многое другое.

Ещё до вашего сведения довожу, что если вам будут говорить, что в городе нет денег на то или на это, не верьте. Ложь. Бюджет у нас профицитный, а не как его представляют - дефицитивым



Буквально некоторое время назад принимался бюджет Я голосовал против его принятия. Потому, что он направлен на ухудшение жизни граждан. Что, в принципе, является в рушением Конституцин. В общем, деньги крутятся в городе громадные, а улучшений для горожан нет.

Меня вообще поражает, как товарищи Тунгусов н Чернецкий не бздят жить в нашем городе, а люди до сих пор не проволят массовые митинги по причине неимоверной грязн, разрушающихся зданий, непомерных грабежей в виде платежа за коммунальные услуги.

Маленький пример. На содержание ЕРЦ (Единый Расчетный Центр) в год предусмо-

трено 300 миллнонов рублей. Наших с вамн денег (4% от наших платежей). Куда идут эти деньжищи - непонятно. И постоянно куча всякого лерьма.

Причём люди в Думе есть нормальные, даже, можно сказать, хорошне, но меня поражает то, что онн в большинстве случаев не могут делать то, что подсказывает нм совесть, а самое главное, то, о чём просили и просят избиратели. Для меня это днко. Вот такое вот дерьмо.

В принципе, я подозревал, что так оно н будет. И скептнки могут сказать: «А нафиг ты туда пошел?»

Так вот. Одна нз основных целей - сопротивляться этой системе, а самое главное - рассказывать горожанам, что там твопится.

Ещё в третьем созыве один депутат другому сказал:

- Что вы здесь устраиваете ширк?

На что нзвестный клоун Марчевский (будучи тогда депутатом) заметил:

Прекратите оскорблять

сен. Продолжение следует...

АКТУАЛЬНО

арковка на газоне уйдёт в прошлое

В июне этого года «Российская газета» опубликовала статью о решении Верховного суда по жалобе белгородца, оштрафованного на 2000 руб. за парковку на газоне в соответ ствии с местным законодательством.

ешение было принято ловиях муниципальным властям в пользу нстца - штраф отменилн. Более того, судьн сочли, что муниципальный правовой акт со свонм запретом парковки на газоне подменил КоАП РФ, который вообще не требует наказания за стоянку машины на траве. Размещение транспортных спелств на участках с зелёными насаждениями запрещается федеральными законами. например законом «Об охране окружающей среды», но за нарушение этих правил административной ответственности водители не несут.

Матернал мгновенно разлетелся по Сети, причём интерпретирован он был как «Верховный суд запретил штрафовать за парковку на газонах». Статья вызвала ликование у автолюбителей н, как минимум, недоумение у людей. находящихся по другую сторону баррикад.

Это недоумение можно понять, ведь в весение-летний пернод проблема парковок во дворах, испорченных газонов и грязи в городе становится как никогда актуальной. В этих ус-

ничего не остаётся, кроме как призывать к порядку водителей н автовладельцев, создавая свон собственные законы н назначая наказания за их нарушения.

Кстати, решение Верховного суда по белгородскому лелу, как бы этого ни хотелось любителям авто, не будет автоматически перенесено на все регионы - чтобы изменить конкретный муниципальный законодательный акт, нужно дождаться представления прокуратуры о его несоответствин федеральному законодательству или оспорить его в Верховном суде.

Ответственность за парковку на газонах в Екатеринбурге, как н в белгородском случае, тоже наступает на основании местных законолательных актов.

Во-первых, это «Правила благоустройства территории муниципального образования город Екатеринбург"», которые запрещают, в частности, заезд н парковку транспортных средств на газонах, цветниках, детских и спортивных площалках. Понятне газона конкретнтелями лостаточно чётко: это «территория, прилегающая к различным видам покрытий и/илн огороженная бортовым камнем, преимущественно с нскусственно созданным травяннстым покровом, предназначенным для размещения зелёных насаждений н травянистой растительности»

Во-вторых, ответственность нарушение Правил благопредусматривает Закон СО «Об административных правонарушениях на территории Свердловской области». Согласно ст. 17-1 Закона, такое нарушение влечёт наложение административного штрафа на граждан в размере от одной ты-

сячи до пяти тысяч рублей. Именио этими законодательными актами руководствуются в своей деятельности квартальные инспекторы - должностные лица, обеспечивающие троль в сфере благоустройства территории. Они фотографируют машины на газонах н составляют протокол об алминистративном правонарушении. По каждому нарушению решение принимается на районных административных комиссиях.



Квартальные также принимают заявления от граждан о фактах подобных нарушений.

Да, проблема парковочных мест в Екатернибурге решается плохо, а транспорта становится всё больше. Но это, наверное, не повод уродовать город, в котором живёшь, развороченными газонами н грязью.

Вместе с тем, освещение проблемы будет неполным, если не упомянуть ещё два

Сильные дожди «удобряют» асфальт землёй с газонов не хуже нерадивых автомобилистов. А плохо работающая ливневая канализация довершает картину: грязная вода не уходит в ливнёвку, высыхая естественным путём и оставляя всю пыль н частицы землн на дорогах и тротуарах.

Существенный вклал в эту тему вносят н городские стройки, въезлы-выезлы с которых превращают окрестные улицы в филналы трассы «гонкн героев».

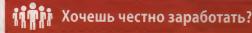
И наконец - два вопроса, которые также следует адресовать муниципальным службам: Сколько у нас машни, моющих улицы? Соответствует ли их число нормативам?

Да, сегодня в моде изречеие «чисто там, где не мусорят». Но справедливо н другое - чисто там, гле вовремя убирают.

Грязь, она, конечно - не в

Но причины её появления. безусловно - в низком уровне сознательности и правосознания. И - в халатном отношении к свонм обязанностям.

Александр Безуглов



Помогай команде Андрея КАБАНОВА! Требуются агитаторы в Верх-Исетском районе. ВАЖНО ЗНАТЬ

Памятка для жителей Верх-Исетского района

Как защитить свой кошелёк от посягательств мошенников? 8 «золотых» правил.

У жуликов, которые занимаются обманом жителей, нет ничего человеческого. Зачастую их мишенью становятся пожилые, и без того небогатые; люди. Мошенники не останавливаются ни перед чем в попытках заполучить наши деньги. Фонд «Город без наркотиков» предлагает вам изучить 8 простых советов, которые помогут вам защитить свой кошелёк от мошенников.

Не открывайте дверь в квартиру саитехникам, сотрудникам пенсионного фонда, продавцам, которых вы не приглашали. Если у вас есть сомнення в том, что человек действительно тот. за кого себя выдаёт, позвоните в соответствующую организацию и узиайте, работает ли у них этот сотрудник и что ему



ца, пришедшего в вашу ных, написанных на карте, либо квартиру. Чаще всего мошенники предлагают «чудодейственные» лекарства и приборы, технику, либо кухонную утварь. Купленная вещь в лучшем случае будет продана втридорога, а в худшем - составленный с вами договор будет содержать «подводные камни», делающие вас должником на всю жизнь



Если у вас есть мобильный телефон, то установите в банке потверждение операций по вашей карте и счёту через одноразовый код, присылаемый в виде сообщения на телефон.

Не доверяйте никому в руки ваш паспорт, документы иа квартиру даже на короткое время, за исключением случаев, когда вы лично присутствуете в госучреждении и все манипуляции с этими документами происходят у вас на глазах.

В случае, если вам звонят и сообщают, что у вашего близкого человека возникли проблемы (ДТП, задержание, попал в больницу) и для их решення нужны деньги - ни в коем случае не принимайте скоропалительных решений. Помните, что это излюбленный приём жуликов. Позвоните этому человеку и уточните, действительио ли ему нужны деньги.

Если вы получаете сообщение от родственника с просьбой пополнить баланс телефона, при этом номер абонента отличается от номера родствеиника, ие выполняйте просьбу. Этим способом чаще всего пользуются преступники, находящиеся в местах лишения своболы.

новости

Британские врачи: отказ от животных жиров принёс катастрофические последствия

Медицинская пропаганда, убедившая миллионы людей в т.н. «циви лизованных странах» отказаться от потребления животных жиров и перейти на обезжиренные продукты, растительные жиры и т.п., имела катастрофические поспелствия - к такому выводу пришли авторитетные британские врачебные ассоциации. Все полытки локазать причинно-следственную связь между потреблением животных жиров и сердечно-сосудистыми заболеваниями не увенчались успехом. Накапливались факты, противоречащие общепризнанной теории. Никто из учёных борцов с животпочему французы и немцы, сохраняющие верность жирной и мясной пище, стройнее американцев и реже страдают сердечно-сосулистыми заболеваниями Вспомнились и «забытые» истины о том, что пиша не попалает в кровь в неизменном виде, проглоченное масло не способно отпожиться на стенках сосудов - холестерин вырабатывается в печени, да ещё в тем больших количествах, чем меньше насыщенных жиров в рационе человека.

Исключение из рациона жиров заставляет человека компенсировать недополученные калории углеводами - в том числе, легкоусваеваемыми, такими как сахар. А такие углеводы, провоцируя усиленную выработку инсулина, подают сигнал жировым отложениям забирать из крови «лишнюю» глюкозу и перерабатывать её в жировую ткань.

Так возникает порочный круг нарушенного обмена веществ, хорошо знакомый всем, кто страдает от лишнего веса: при хронически высоком



жения «работают» на себя, лишая организм энергии, что приводит к постоянному ощущению голода и утомления, лишает человека сил встать с дивана и побуждает съесть что-нибуль «вкугненькое» И если это «вкусненькое» будет жирным, это, возможно, лучше, чем «чистые» углеводы: в присутствии жиров углеволы вызывают менее резкий подъём инсулина в крови. Глобальная война против холестерина создала гигантскую индустрию «здорового питания», прин сящую гигантские прибыли. Авторы британского отчёта обвиняют вла сти в потворстве коммерческим интересам и коррупции. Только из-за этого, по их мнению, давно известные медицинской науке факты до сих пор не стали достоянием широчайшей гласности.

Десятилетия «здорового питания» на Западе принесли лишь резкий рост эпидемии ожирения и сопутствующих болезней. Так, кардиолог Асим Малхотра из Ассоциации обшественного злоровья в интервью крупной британской газете «Гардиан» назвал войну с холестерином «вероятно, величайшей ошибкой в истории современной медицины, которая имела разрушительные последствия для общественного здоровья».

КУЛИНАРИЯ

Китайская лапша с курицей от Андрея КАБАНОВА

Президент Фонда «Город без наркотиков» Андрей КАБАНОВ – большой любитель кулинарии. Все, кто хоть раз приезжал на ежегодный футбольный турнир, посвящённый дню рождения Фонда, наверняка угощались блюдами, приготовленными наркоборцом. Кабанов с радостью делится фирменными рецептами с друзьями. С одним из таких рецептов могут познакомиться и читатели нашей газеты.



ингридиенты:

- китайская лапша фунчоза 100 г
- перец сладкий 1 шт.
- большая морковь 1 шт.
- грудка куриная 100 г • соус терияки (либо 1ст. л. мёда и 100 г соевого соуса)

- острый перец чили 1шт.
- масло растительное 20-30 г (желательно кунжутное)
- свежий-корень имбиря 20 г

Время приготовления не более 30 минут

Инструкция:

1. Лапшу фунчоза замачиваем в холодной воде на 40 минут, потом отвариваем. Она не должна быть мягкой. После этого промываем холодной водой, откидываем на

2. Варим куриную грудку, остужаем. Режем соломкой или кубиками. 3. Пассируем корень имбиря, нарезанный соломкой, потом лук, сладкий перец (соломкой) и морковь (кубиками или соломкой) Не пережариваем овощи - они должны хрустеть. Шинкуем острый перец чили, лавим чеснок

4. Берём куриную грудку, спассированные овощи, нашинкованный перец, чеснок, фунчоза - всё перемешиваем, добавляем соус терияки, можно добавить кунжутное семя 20-30 г. (чуть-чуть поджаренное) По желанию можно сбрызнуть лимонным соком. Можно кушать как холодным, так и горячим.



ОПЕРАЦИИ ФОНДА

Начало на стр. 2

Задержанными оказались Дмитрий 1996 г.р. и Николай М. 1992 г.р. В ходе беседы выяснилось, что работают они недавно, а Николай также рассказал, что для него в районе ул. Астраханской лежит заклалка весом 100 г, которую он не успел забрать. Съездили, изъяли. Также изъяли 12 закладок с N-метилэфедроном по по ул. Шарташской. которые они успели разложить, и 97 закладок аналогичного веса, которые подозреваемые хранили у

> Совместная операция с ОУР ОП №1 и ППСП

хозяина суслика предчув-СТВИЯ НЕ ОБМАНУЛИ

В В. Пышме и в Среднеуральске были задержаны несколько человек с курительной смесью, которые приобретали наркотики в интернет-магазине «Суслик» После ряда оперативных мероприятий было установлено, что хозяин магазина, он же и закладчик , проживает в г. Среднеуральске, по адресу ул. Дзержинского, 21, а также по



следний месяц работает поваром на кухне в психиатрической больнице в поселке Исеть, где прямо на работе его и задержали. У подозреваемого были изъяты банковские карты, ноутбук и некоторое количество курительной смеси. Задержан ный, Константин И., признался, что чувствовал, что его вскоре залержат, а поэтому вчера выбросил около 50 г. При этом барыга раскаялся, вину свою признал и сказал, что начал этим заниматься по семейным причинам - срочно нужны были деньги. Последнее время работал под ником Глюк

Совместная операция Фонда и ОУР г. В. Пышма